

NOSSA ESCOLA PESQUISA SUA OPINIÃO

Escola Municipal Vinícius de Moraes

Projeto Entrelaçando - Prof.^a Maria Gorete



QUESTIONÁRIO: “ALIMENTAÇÃO E ESPORTE”

Perguntas de pertencimento à amostra: Você já respondeu esse questionário?

() NÃO

() SIM (agradecer e encerrar)

Sexo: (a) Masculino (b) Feminino

Idade: (a) 09 a 12 anos (b) 13 a 16 anos (c) Acima de 17 anos

1) Você considera a prática de esporte importante para a saúde das pessoas?

(a) Sim (b) Não (c) Nem sempre

2) Você pratica algum tipo de esporte regularmente?

(a) Sim (b) Não (Vá para a questão 4).

3) Onde você pratica esporte?

(a) No clube (b) Na escola (c) Em academia
(d) Na rua (e) Outro. Qual? _____ (f) Não respondeu

4) Com que frequência você come frutas e legumes?

(a) Sempre (b) Raramente (c) Nunca

5) Na sua opinião você considera sua alimentação:

(a) Boa (b) Regular (c) Ótima (d) Péssima

6) Para um lanche, você prefere quais alimentos?

(a) Industrializados (balas, biscoitos, refrigerantes, salgadinhos...)

(b) Naturais (sucos, frutas, sanduíches naturais...)

Agradecer e encerrar!