



Nossa Escola Pesquisa Sua Opinião - NEPSO

Escola Municipal de 1º Grau de Tijuacu

Tema: Esporte

Qual a opinião da comunidade sobre a importância da prática de esportes para a saúde?

Turma: 8º ano

Profª Ivanete Araújo Silva

1. Sexo:
 - 1.() Masculino
 - 2.() Feminino
2. Idade:
 - 1.() 12 a 15 anos
 - 2.() 16 a 24 anos
 - 3.() 25 a 35 anos
 - 4.() Mais de 36 anos
3. O que você acha da prática de esporte?
 - 1.() Uma perda de tempo
 - 2.() Importante para a saúde de uma pessoa
 - 3.() Bom só pra quem é esportista
 - 4.() Só presta fazer se for pra ganhar dinheiro
 - 5.() Não sabe, não respondeu
4. Em sua opinião a prática de esporte contribui para ter uma boa saúde?
 - 1.() Sim
 - 2.() Não
5. Qual o principal benefício que a prática de esporte pode trazer para a saúde de uma pessoa?
 - 1.() Ter uma boa forma física
 - 2.() Melhorar o condicionamento físico
 - 3.() Evitar problemas cardiovasculares
 - 4.() Prolongar a vida de uma pessoa
- 5.() Não traz nenhum benefício
- 6.() Não sabe, não respondeu
6. Você acha que em Tijuacu as pessoas têm o hábito de praticar esporte?
 - 1.() Sim
 - 2.() Não
7. Qual atividade esportiva você faz ou gostaria de fazer?
 - 1.() Caminhada
 - 2.() Futebol
 - 3.() Alguma dança
 - 4.() Outro. Qual? _____
 - 5.() Nenhuma
 - 6.() Não sabe, não respondeu
8. Quem mais pratica atividade física aqui em Tijuacu?
 - 1.() Crianças
 - 2.() Jovens
 - 3.() Adultos
 - 4.() Idosos
9. Qual esporte é mais praticado aqui em Tijuacu?
 - 1.() Caminhada
 - 2.() Futebol
 - 3.() Basquete
 - 4.() Volei
 - 5.() Maratona

6.() Outro.Qual? _____

7.() Não sabe, não respondeu

10.Em sua opinião, a prática esportiva garante:

Escolha uma alternativa

1.() Saúde

2.() Dinheiro

3.() Bem – estar

4.() Beleza física

11. O que você acha que mais precisa em Tijuca para que as pessoas pratiquem mais esporte?

1.() Uma quadra poliesportiva

2.() Uma consciência maior por parte da comunidade sobre a importância da prática de esporte para a saúde

3.() Incentivo maior por parte da escola

4.() Mais incentivo por parte do poder público

5.() Não sabe, não respondeu

12. Em sua opinião, a prática de algum esporte:

1.() Diminui a violência

2.() Aumenta a violência

13. É possível a pessoa com deficiência física praticar esporte?

1.() Sim

2.() Não

14. Por que, na maioria das vezes, as pessoas associam a prática de esporte apenas ao futebol?

1.() Porque desconhecem outras modalidades esportivas

2.() É influência da mídia

3.() Porque não há um incentivo para outras práticas de esporte

4.() Pela fama de alguns jogadores

5.() Não sabe, não respondeu

15. Os projetos sociais: PETI, MAIS EDUCAÇÃO, ATLETA NA ESCOLA e outros, estão contribuindo para o incentivo às várias modalidades esportivas?

1.() Sim

2.() Não

16. Qual doença poderia ser mais evitada com a prática de alguma modalidade esportiva?

1.() Colesterol alto

2.() Ansiedade

3.() Diabete

4.() outra, qual? _____

5.() Não sabe, não respondeu

17. Como a escola pode contribuir para que as crianças e adolescentes pratiquem mais esporte?

1.() Aumentando a carga horária das aulas de educação física

2.() Ter melhores espaços físicos para a prática de várias modalidades esportivas

3.() Promover campeonatos esportivos na comunidade

4.() Estabelecer parcerias com vários programas sociais ligados ao esporte

5.() Não sabe, não respondeu

OBRIGADA(O)!