

**CUESTIONARIO SOBRE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS EN LA ADOLESCENCIA**

Expreso que he sido informado sobre el proyecto NEPSO Polo Perú y doy mi consentimiento para el uso de la información consignada para efectos de la investigación que vienen realizando los estudiantes.

Firma de autorización:

Edad: a) De 12 a 18 años b) De 19 a 30 años Especificar: ¿Cuántos años tiene? \_\_\_\_\_  
Sexo: a) Hombre  b) Mujer

**1. En su opinión, ¿quién cree que es más propenso a sufrir algún tipo de trastorno alimenticio? (TCA=anorexia-bulimia-compulsión por comer)**

- a) Hombres b) Mujeres c) Todos por igual

**2. ¿A qué edad cree usted que una persona puede empezar a padecer algún tipo de TCA?**

- a) 12 a 14 años b) 15 a 17 años c) 18 a 20 años d) Mayores de 21 años

**3. ¿Conoce a alguien que padece o haya pasado por algún tipo de TCA?**

- a) Sí b) No c) ¿Qué TCA?.....

**4. ¿Cuál cree usted es el factor más influyente por la que un adolescente puede padecer de algún TCA? Seleccione uno.**

- a) Psicológico (nivel de aceptación y valoración de sí mismo) b) Familiar (exigencia de los padres por verse delgados o gordos)  
c) Biológico (predisposición genética) d) Social (presión del grupo de amigos)  
e) Otro: ¿Cuál? .....

**5. ¿Quién puede influir más al adolescente para que adquiera algún TCA? Seleccione uno.**

- a) Él mismo, al deformar su imagen corporal b) Él mismo, por sus hábitos alimenticios  
c) Los padres, al exigir que coman o dejen de comer d) Los amigos, al seguir los consejos de alimentación  
e) Los medios publicitarios, al seguir la figura de modelos f) Otro: ¿Cuál? .....

**6. ¿Cuánto cree que pueden influir la opinión de los padres, hermanos u otro familiar en la aparición de un TCA en el adolescente?**

- a) Mucho b) Poco c) Muy poco d) Nada

**7. ¿Cuánto cree que puede influir la opinión de los amigos en la aparición de un TCA en el adolescente?**

- a) Mucho b) Poco c) Muy poco d) Nada

**8. ¿Cuánto cree que puede influir la moda en la aparición de un TCA en el adolescente?**

- a) Mucho b) Poco c) Muy poco d) Nada

**9. ¿Cuánto cree que puede influir la publicidad a través de los medios de comunicación en la aparición de un TCA en el adolescente?**

- a) Mucho b) Poco c) Muy poco d) Nada

**10. ¿Cuál es la consecuencia inmediata para la salud de un adolescente con algún TCA?**

- a) Alteración: de salud mental b) Desnutrición: delgadez extrema  
c) Enfermedad: afectar todo organismo d) Inanición, conducirlo a la muerte

**11. ¿Cuál es la consecuencia a nivel personal en un adolescente que padece algún TCA?**

- a) Discriminación: puede perder a los amigos b) Bajo rendimiento: decae en sus estudios  
c) Auto eliminación: piensa en suicidarse d) Baja autoestima: no se siente valioso

**12. ¿Qué acción inmediata debe hacerse para recuperar a un adolescente que padece de trastornos alimenticios? Conducirlo a un...**

- a) psicólogo b) nutricionista c) familiar influyente d) deportista  
e) otro.....

**13. ¿Qué deben hacer los padres para prevenir la presencia de algún TCA en su hijo o hija adolescente?**

- a) Alimentarlo adecuadamente desde pequeño b) Informarlo sobre la alimentación balanceada  
c) Mejorar el trato de los padres al alimentarlo d) Preocuparse por su peso y medida, medirlo y pesarlo  
e) Animarlo para que practique deporte

Muchas gracias por tu apoyo.

Alumnos del 3ºsec B

Institución Educativa 3032 "VILLA ANGÉLICA".