

*“Investir na educação é construir o  
amanhã.”*



# ***PROJETO NEPSO***

## ***Nossa Escola Pesquisa Sua Opinião***

**TURMA: 1C - PROFESSORA:  
VIVIANE**



# ***Alimentação saudável***

## ***Lanche preferido***

*Bons hábitos alimentares e atividades físicas nos ajudam a ter boa saúde.*

*Atualmente, segundo o IBGE, uma em cada três crianças no Brasil está pesando mais do que deveria.*

O objetivo de nossa pesquisa foi saber que alimento nossos colegas acham saudável e qual o lanche preferido por eles.



Definido o tema de nossa pesquisa, estudamos sobre o assunto por meio de vídeos e textos.



Descobrimos que:



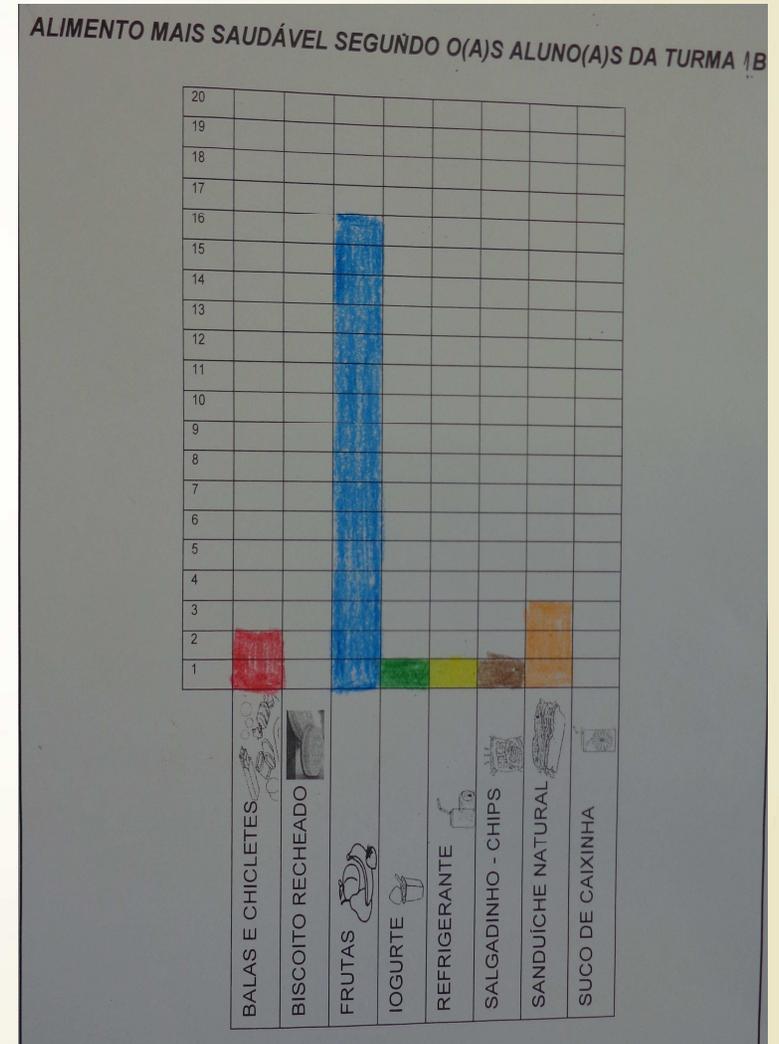
Após os estudos elaboramos duas perguntas para a enquete com os alunos da turma 1B – professora Ieda.

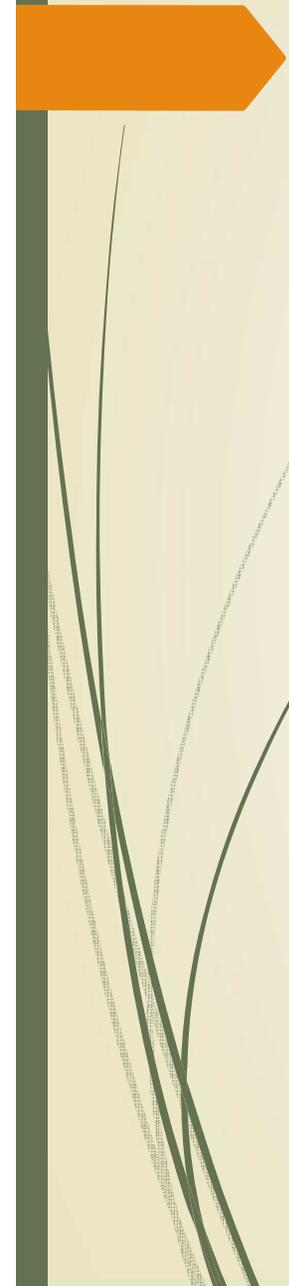
- Qual o lanche preferido?
- Qual o alimento mais saudável?





Entrevistamos 24 colegas e obtivemos o seguinte resultado:





A partir dos nossos estudos, observações do recreio e resultado do questionário, concluimos que apesar de terem consciência de que frutas são alimentos saudáveis, a maior parte dos entrevistados preferem como lanches alimentos que precisamos evitar para ter boa saúde.

Assim, elaboramos um folheto alertando sobre a alimentação saudável e convidamos os entrevistados a adotarem novos hábitos, entre eles, comer a fruta oferecida pela escola no recreio.

